



## LABORATORI PER BAMBINI AREA ESTERNA

**Un pony per amico** - Lorenzo Santarini, Terre Brune Equestrian Centre; Fattoria di Coltano  
Il cavaliere Lorenzo ci guiderà alla conoscenza del pony le sue abitudini i suoi ritmi, come comunica, cosa mangia e come ci si avvicina.

**Conosciamo il pony - Disegno, curiosità, imprinting**

**Foto con il pony - Giochi con il pony**

Sabato ore 15.30 - 16 - 17.30

Domenica ore 10 - 11 - 12



grafica: gliani.net



**L'albero racconta** - Michela Medoro, Azienda Salvadori; Fattoria di Coltano

La fatina Dora accompagnerà i bambini nel mondo incantato del bosco delle fate e folletti: storie e personaggi curiosi coinvolgeranno i bambini nella narrazione e in laboratori manuali.

Sabato ore 16.00 - 17.00 - 18.00

Domenica 16.00 - 17.00 - 18.00

**Laboratorio di Circo in Fortezza: Giocoleria ed Equilibrisimo** - Associazione Le Cavallette  
Sabato e Domenica

## LABORATORI PER BAMBINI SALA ARCOBALENO



**Pazzo Z00: Giocoleria, Equilibrisimo ed Acrobatica Aerea** - Scuola di Circo Le Cavallette;  
spettacolo delle allieve/i

Sabato ore 16.30

**Laboratori di Acrobatica Aerea per bambini** - Scuola di Circo Le Cavallette

Domenica ore 15-17

è gradita la prenotazione; i laboratori sono a numero chiuso

## LABORATORI PER BAMBINI ED ADULTI presso STAND SPAZIOARTE

Laboratorio creativo **"Rilassiamoci con la manipolazione dell'argilla"**

Sabato e Domenica ore 11-13 e ore 17-19



Sabato ore 10.30 **Corteo inaugurale itinerante** Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

Sabato ore 18.00 **"I canti congregazionali danzanti (Sankirtan)**

**con l'accompagnamento di strumenti tradizionali"** Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

SCOTTI2.0



ORGANIZZAZIONE EVENTO & INFO:



via Galimberti 34 - 57128 Livorno  
Tel. 347 6357063 - Fax 0586 504444  
info@spazio-eventi.it - www.spazio-eventi.it



idee naturali al 100%

Con il patrocinio del



COMUNE DI LIVORNO

VI edizione

# NATURALIA

alimentazione  
salute & benessere  
discipline olistiche  
ecologia & ambiente  
turismo responsabile  
formazione e studio  
energie alternative  
bioedilizia

7-8 MAGGIO  
FORTEZZA VECCHIA  
LIVORNO

SABATO ore 10-24  
DOMENICA ore 10-20

stand  
conferenze  
dimostrazioni  
esibizioni  
degustazioni  
mostre



NOVITÀ  
area bambini  
con laboratori creativi  
e di circo



SABATO dalle ore 19  
APERICENA  
NATURALIA

INGRESSO GRATUITO

## SALA GREEN - Sala Ferretti

### SABATO 7 MAGGIO

11.30-12.00 "Associazione M.O.R.F.E.O.: Counseling e relazione di aiuto per l'accompagnamento alla scelta"

12.00-12.30 "I viaggi di Natura da Vivere: viaggiare responsabile in America Latina"

Natura da Vivere

14.45-15.45 "Nutrirsi con gusto: il risotto allo zafferano"

Showcooking; Associazione Cuochi Livornesi

15.45-16.15 "AMATE: La nuova moda sostenibile, la borsa ecologica e fashion che rispetta l'ambiente" Enrico Mortara; Farmoteka

16.15-16.45 "Shiatsu, l'antica arte del contatto per il riequilibrio e l'armonizzazione energetica" Piera Donati; Shiatsu Quo Scuola di Formazione

16.45-17.15 "L'importanza della Riabilitazione nelle patologie di arto superiore: spalla- impingement, gomito del tennista- epicondilite, mano-rizoartrosi e tunnel carpale"

Dr Lenzi Marco e Fisioterapisti Dr Cambi Daniele e Dr Rebuffo Sara; Centro Fisioterapico Fisios Livorno

17.15-17.45 "La fibra di Bamboo, ritorno al naturale"

Ivano Piccenoni Amministratore Dclass srl; Innbamboo

17.45-18.15 "La danza degli occhi: metodi e strumenti per la rieducazione e prevenzione di problemi rieducativi e posturali" Bio-occhiali

18.15-18.45 "NutrirSi per restare giovani" Centro NutrirSi Livorno

18.45-19.15 "Alimentazione e sport" Dott.ssa Mollo Erika; Salus Itinere

19.15-20.15 "Un Gusto Superiore: presentazione sull'alimentazione vegetariana, i vantaggi e benefici salutari economici ed etico/spirituali per un'era di pace e armonia

Degustazione di dolcetti" Ramacandra das vice presidente Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

21.00 Proiezione video reportage "Io sto con Bruno"

22.00 Proiezione documentario "Cowspiracy" in collaborazione con Essere Animali

### DOMENICA 8 MAGGIO

10.30-13.30 "Fa' che il tuo cibo sia la tua medicina e che la tua medicina sia il tuo cibo: curarsi con l'alimentazione e poco più"

Dr Fabio Carboni medico chirurgo, Spec in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervico-Facciale, spec in Audiologia; Dr.ssa Cristiana Salvadori medico chirurgo

15.00-15.30 "La riabilitazione pelvi-perineale; approccio fisioterapico e prevenzione delle patologie del pavimento pelvico" Dott.ssa Serena Godioli; Alfa kinesis

15.30-16.00 "Aloe Vera: salute e benessere" Manager ForEverLiving Product

16.00-16.30 "Toyota e la tecnologia ibrida applicata al settore delle automotive: presente e prospettive future" Dott. Marco Petri; Scotti2.0 Concessionaria Toyota Livorno

16.30-17.00 "Shiatsu, l'antica arte del contatto per il riequilibrio e l'armonizzazione energetica"

Alma Cosenza; Shiatsu Quo Scuola di Formazione

17.00-17.30 "Il segreto che la natura mi ha rivelato: la bava di lumaca e il suo potere autorigenerante; ce lo racconta Roberto Bredice" Essenza di Siena

17.30-18.00 "I Viaggi di Natura da Vivere: Viaggiare responsabile nel Nord Europa"

Natura da Vivere

18.00-18.30 "Riequilibrio Energetico con riallineamento immediato della colonna vertebrale"

Lorena Argiolas Pranoterapeuta

18.30-19.30 "Nutrirsi con gusto: il risotto allo zafferano"

Showcooking; Associazione Cuochi Livornesi



## SALA ORANGE - Palco Area Esterna

In caso di maltempo in saletta interna Ampolletta

### SABATO 7 MAGGIO

11.00-11.30 "Sessione di gruppo di Do In (Automassaggio) ed esercizi di risveglio energetico Prova gratuita" Piera Donati, Direttrice Shiatsu Quo Scuola di formazione

11.30-12.30 "Prove tecniche di....trascendenza: meditazione guidata alla pratica del mantra" Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

15.00-15.30 "Il tessile tra miti, spot pubblicitari e realtà" Antonio Madeo; Limes

15.30-16.00 "Dimostrazione di BioEnergetica: l'importanza del radicamento nel corpo (grounding e respiro)" Dott.ssa Laura Tampucci; Shiatsu Quo Scuola di formazione

16.00-16.30 "Laboratorio in piccoli gruppi da 6 persone per imparare la percezione muscolare: il pavimento pelvico" Dott.ssa Serena Godioli; Alfa kinesis

16.30-17.30 "Il Bhakti Yoga: lo yoga dell'Amore incondizionato"

Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

17.30-18.00 "Sessione di gruppo di Fitcamp: impara come tenerti in forma allenandoti mezz'ora al giorno - Prova gratuita" Centro NutrirSi Livorno

18.30-19.30 "ws-jam session di didjiridoo e altri piccoli strumenti di accompagnamento... Musicando in cerchio" Jasvir; Inamor-arte

21.00 "Canti mantra meditativi con l'accompagnamento di strumenti tradizionali"

Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

### DOMENICA 8 MAGGIO

11.30-12.00 "Sessione di gruppo di Do In (Automassaggio) ed esercizi di risveglio energetico - Prova gratuita" Piera Donati, Direttrice Shiatsu Quo Scuola di formazione

15.00-15.30 "Canti mantra meditativi con l'accompagnamento di strumenti tradizionali con l'accompagnamento di strumenti tradizionali" Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

15.30-16.00 "Dimostrazione di BioEnergetica: l'importanza del radicamento nel corpo (grounding e respiro)" Dott.ssa Laura Tampucci; Shiatsu Quo Scuola di formazione

16.00-16.30 "La riabilitazione pelvi-perineale; approccio fisioterapico e prevenzione delle patologie del pavimento pelvico" Dott.ssa Serena Godioli; Alfa kinesis

16.30-17.00 "Sessione di gruppo di Fitcamp: impara come tenerti in forma allenandoti mezz'ora al giorno - Prova gratuita" Centro NutrirSi Livorno

17.00-17.30 "Celiachia e gluten sensitivity: gli esperti rispondono" Mamey Livorno

18.00-18.45 "Dal Possesso all'Amore: il coraggio della trasformazione interiore"

Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana

18.45-19.30 "Ritorno a casa: il viaggio di ricerca dell'essere umano dall'illusione materiale alla realta' spirituale" Comunita' Hare Krishna di Villa Vrindavana



### Nelle due giornate:

Punto ristoro a cura di "La casina di Alice" e "Quattro amici al bar" con pranzi, merende e cene all'insegna del vegan bio.

Mostra fotografica "Reclusi: Storie di persone innocenti arrestate" Il Macaco Nero e Leal-Lega Antivivisezionista

