



**ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO
PROVINCIA DI LIVORNO - (o.n.l.u.s.)**

Sede "Fausto Pichetto"

c/o Presidio Ospedaliero - Viale Alfieri 36 – 57125 Livorno

cell. 335.6536603 - www.admotoscana.it

e-mail: admolivorno@admotoscana.it

1.0 Dati manifestazione:	<h1>Escape To Sonnino</h1>		
Luogo	Livorno (Bagni Tirreno - Viale Italia - Terrazza Mascagni)		
Data	Domenica 10 Agosto <i>in caso di maltempo la manifestazione si terrà Giovedì 14 Agosto</i>		
Distanze	6.0 Km	FONDO	(gara 1)
	4.0 Km	MEZZOFONDO	(gara 2)
	1.5 Km	Veloce	(gara 3)
Organizzazione	Chiaverini Davide (tessera FIN – TOS 050257) ADMO Livorno		
Recapito responsabile	Chiaverini Davide	tel 3394603262	
Termine iscrizioni	Domenica 10 Agosto ore 9,00		
Tassa iscrizioni	<p>€15,00 ad Atleta da versare sul conto corrente bancario: ADMO Livorno IBAN: IT 29M050341390000000341333 Indicando la causale. "Escape to Sonnino 2014" Copia della ricevuta del Bonifico deve essere inviata con la presente scheda di adesione all'indirizzo mail: escapetosonnino@email.it</p>		
Ritrovo campo gara	ore 08.00 presso Bagni Tirreno		
Riunione tecnica	ore 08.30 presso Bagni Tirreno		
Partenza gare	6 Km ore 10.00	4 Km ore 11.00	1.5 Km ore 12.00
Arrivo previsto arrivo	ore 13.00		
Tempo massimo	3 ore dalla prima partenza, dopo tale periodo non sarà più garantito il soccorso e l'assistenza in mare.		
Orario rinfresco	all' arrivo della nuotata		
Chiusura iscrizioni	Ore 8.30 di Domenica 10 Agosto presso Bagni Tirreno		
Trasferimenti	Dalle ore 9,00, dallo stabilimento balneare "Il Tirreno" alle partenze, con battelli via mare, con ritiro borse da riconsegnare all'arrivo. La partenza del 1,5 Km, non è previsto il battello, sarà da raggiungere privatamente.		
Info logistiche	Controllate facebook: " Escare to Sonnino 2014 " Nuoto Master.it		

ADMO PROVINCIA LIVORNO (o.n.l.u.s.)

2.0 ANAGRAFICA GARA manifestazioni di nuoto in acque libere <ul style="list-style-type: none">• Km 6.0 gara di FONDO (gara 1) , Start Moletto Antignano• Km 4 gara di MEZZOFONDO (gara 2) , Start Gabbiano Bianco, Rotonda Ardenza• Km 1.5 gara veloce (gara 3), Start Pancaldi S.Jacopo	
2.1 ORGANIZZAZIONE	
società organizzatrici	Admo Livorno Viale Alfieri, 36 – 57125 Livorno (LI)
responsabili organizzazione	Chiaverini Davide, Chiaverini Paolo, Becchere Fabio
Recapiti Telefonici	3394603262 – 3389352171
e-mail	escapetosonnino@email.it

3.0 ASSISTENZA SANITARIA, ASSISTENZA agli ATLETI ed AUTORIZZAZIONI

3.1 servizio medico previsto

Numero Medici 2 In barca
Numero Ambulanze 2

3.2 pronto soccorso più vicino: Livorno distante 1 Km

3.3 ospedale più vicino: Livorno, distante 2 Km

3.4 assistenza agli Atleti a terra

- locale spogliatoio Atleti
- locale medico assistenza all' arrivo Atleti
- coperta
- bevande
- bevande reintegrativi
- frutta, latte, yogurt, focaccia, dolci, torte, ecc

3.5 autorizzazioni capitaneria di Porto di Livorno

4.0 DATI GARA

4.1 percorso

Percorso gara	IN LINEA	profondità acqua	mt. 10
		media percorso	mt. 5
Linea di partenza	Boe di partenza	profondità acqua alla partenza (<i>minima 1mt</i>)	mt. 3
		distanza media da terra	mt. 250
Percorso	segnalazione con boe di direzione ad ogni partenza e all'Arrivo		
		Virate importanti nel percorso	4 boe
Linea arrivo		profondità acqua all'arrivo mt. 1.50	mt. 1,5
Temperatura	Previsione	(minima 16 gradi)	26 °C



Modulo di Iscrizione (compilare in stampatello leggibile)

COGNOME: _____

NOME: _____ sesso M/F: _____

nato il : ___/___/___ residente a: _____ (___)

indirizzo : _____

telefono / cell. : _____ e-mail : _____

GARA _____ (6 Km, 4 Km o 1,5 Km)

Il sottoscritto, **dichiara** sotto la propria responsabilità di essere in buona salute, di essere un abile nuotatore e di essere comunque fisicamente idoneo a partecipare alla nuotata non Competitiva "Escape to Sonnino 2014" che si svolgerà Domenica 10 Agosto 2014 con ritrovo alle ore 08.00 presso i bagni TIRRENO, Viale Italia, pressi Terrazza Mascagni Livorno. Il sottoscritto nel dichiarare che tutte le informazioni ed i dati forniti sono veritieri, solleva da ogni responsabilità civile e penale gli Organizzatori della manifestazione per qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto o indiretto che possa derivargli da eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione. Prende atto, che gli Organizzatori si riservano a loro insindacabile giudizio di limitare il numero dei partecipanti e di escludere dalla partecipazione uno o più iscritti. Prende atto che in caso di mancato svolgimento, per avverse condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito, verrà comunque consegnato sul posto il pacco gara. Si dà consenso al trattamento dei dati per l' utilizzo della manifestazione in virtù della legge sulla tutela della privacy (Legge 196/2003). Nel caso di iscrizioni multiple, il firmatario delegato sottoscrive che ogni partecipante per cui effettua l' iscrizione abbia i requisiti sopra elencati ed abbia letto le note riportate, accettandole.

In fede: _____
(firma leggibile)

iscrizione: **15 euro** da effettuare tramite bonifico bancario
IBAN: **IT 29M050341390000000341333**
Intestato ad **ADMO LIVORNO**
Indicando la causale. **"Escape to Sonnino 2014"**

Copia della ricevuta del Bonifico *deve* essere inviata con la presente scheda di adesione all'indirizzo mail: **escapetosonnino@email.it**

- Per le iscrizioni di Gruppi, Società sportive, ecc, si accetta anche una ricevuta cumulativa delle quote.

N.B.: nella STARTING LIST verranno inseriti SOLAMENTE gli Atleti che avranno provveduto ad inviare copia del versamento pagato della quota di iscrizione.
Numero massimo di iscritti 100